

# fichas de promoción y defensa

Auspicia: Fundación Ford

Corporación Chilena de Prevención del SIDA  
GENERAL JOFRÉ 179 SANTIAGO  
2225255  
DOMINGO OTEGUI 49 VALPARAISO  
755834  
chilaid@chps.mic.cl  
**FONO DONACIÓN**  
**SIDACCION**  
7000 531 santiago  
700 531 regiones

## La Homofobia

### I.- REFLEXIÓN.

1.- Lea el siguiente cuadro y agregue todas aquellas palabras, frases o titulares de periódicos que usted haya escuchado en relación con la palabra homosexual.

hoyúo, desviado, coligüilla, Maricón, **AFEMINADO**,  
maraco, coliguacho, desgenerado, hueco, enfermo,  
**HOMOSEXUAL**  
**PREFIERO UN HIJO MUERTO QUE MARACO, PAT E CHANCHO,**  
**fleto, cola, mariquita, loca, puto.**

2.- Las expresiones que aparecen en el cuadro y las que usted agregó ¿son mayoritariamente positivas o negativas? ¿A qué cree usted que se debe dicha valoración?

3.- Vuelva a leer el cuadro anterior y responda: ¿cómo se sentiría si cada una de esas palabras fueran dichas acerca de usted?

4.- ¿Cree usted que afectaría a una persona que es homosexual el haber escuchado ese tipo de palabras, frases y titulares durante toda su vida?

5.- ¿A qué cree usted que se debe la circulación de esas palabras, frases y titulares?

6.- ¿Qué reflejan esas palabras, frases y titulares acerca de las personas y/o instituciones que las emiten?

7.- ¿Qué nos dicen esas palabras, frases y titulares acerca de la sociedad en la cual vivimos?

### II.- INFORMACIÓN

Para comprender a lo que se refiere el concepto de homofobia es necesario aclarar algunos términos. Observe el siguiente esquema y reflexione sobre él, tratando de encontrar algunos ejemplos que lo aterricen.

#### La orientación

#### erótico/afectiva se

#### dirige a:

✓ Personas del mismo sexo  
(homosexualidad y lesbianismo)

✓ Personas del sexo contrario  
(heterosexualidad)

✓ Personas de ambos sexos  
(bisexualidad)

La homofobia se relaciona estrechamente con la creencia de que la heterosexualidad es, o debería ser, la única orientación sexual aceptable. El asumir esta creencia sin ningún cuestionamiento, como aquello que es normal y natural para todos los seres humanos, genera visiones estereotipadas, actitudes desprejuiciadas, rechazo, animosidad, malestar, discriminación e, incluso, agresiones para los hombres homosexuales, las mujeres lesbianas y, también, para hombres y mujeres bisexuales.

Como se puede suponer sobre la base de la definición anterior, la homofobia a veces se manifiesta en forma sutil y silenciosa y, otras, de manera abierta y agresiva.

¿En qué plano y de qué manera piensa usted que se manifiesta la homofobia? ¿Cuál es su experiencia personal al respecto?

Según diversos investigadores, la homofobia se manifiesta en el plano personal, institucional y cultural (cfr. Caro y Guajardo)



En el plano personal es una hostilidad, sutil o abierta, que incluye emociones de temor y odio, que lleva a pensar que los hombres homosexuales o bisexuales y las mujeres lesbianas o bisexuales, o aquellos individuos que no se ciñen a los patrones dominantes sobre lo femenino y masculino, son personas:

- a.- Psicológicamente perturbadas,
- b.- Genéticamente defectuosas,
- c.- Espiritualmente inmorales,
- d.- Generalmente inferiores a los heterosexuales,
- e.- Seres cuya existencia contradice las leyes de la naturaleza.
- f.- Seres que merecen ser compadecidos por ser incapaces de controlar sus deseos.

En el plano institucional el término **homofobia** alude a diversas formas en las que gobiernos, empresas, organizaciones educacionales, religiosas y profesionales discriminan sistemáticamente a las personas cuando su orientación sexual no es heterosexual, o cuando abiertamente su comportamiento manifiesta rasgos que se atribuyen exclusivamente al sexo opuesto.

En el plano cultural, la **homofobia** significa la existencia de normas, códigos, roles deseados, creencias, símbolos y, en algunos casos, leyes y políticas, dirigidas a legitimar la heterosexualidad como la única orientación sexual legítima y, en consecuencia, aceptada deseada, y promovida.

La **homofobia** se funda en temores fundamentalmente irracionales. Muchas personas, a pesar de que en algún momento de su vida pudieron haber tenido experiencias o sentimientos lesbico/homosexuales, no conocen o no se han relacionado con aquellas que se identifican como mujeres lesbianas y hombres homosexuales, sin embargo, poseen un conjunto de opiniones y actitudes sobre una abstracción que dominan homosexualidad y lesbianismo.

Si muchas personas no han tenido experiencias sabiendo, que un hombre es homosexual o bisexual, o que una mujer es lesbiana o bisexual ¿por qué manifiesta fobia hacia ellos? ¿Qué papel juega en estos casos la homofobia? Según Herek (citado por Caro y Guajardo, 1997), la homofobia cumple tres funciones:

- a.- **De valor expresivo.** Ayuda a los individuos a afirmar lo que ellos son, expresando importantes valores personales. Por ejemplo, un fundamentalista cristiano tendrá actitudes homofóbicas para afirmar su cristianismo.
- b.- **Social - expresiva.** Ayuda a los individuos a ganar aprobación de otros y así aumentar su propia autoestima.
- c.- **Defensiva.** Reduce la ansiedad que resulta de conflictos psicológicos inconscientes. Por ejemplo, aquellos conflictos asociados con la propia sexualidad o género. En este caso, atacando a homosexuales, lesbianas y bisexuales se están atacando simbólicamente los aspectos malos o inaceptables de sí mismo.

En otras palabras, dado que la heterosexualidad es la norma en nuestra sociedad, una persona puede manifestar **homofobia** como un modo de reforzar su heterosexualidad que siente frágil y/o amenazada por impulsos que desea mantener reprimidos. Según Badinter (citado por Caro y Guajardo, 1997), la homofobia es un mecanismo de defensa psíquica, una estrategia para evitar el reconocimiento de una parte inaceptable de sí mismo.

Entonces ¿podemos decir que la homofobia afecta exclusivamente a hombres y mujeres heterosexuales? ¿Los hombres homo/bisexuales y las mujeres Lesbico/bisexuales manifiestan homofobia?

Indudablemente que sí. Si decimos que la heterosexualidad es la norma socialmente aceptada, podemos suponer que muchos hombres y mujeres que sienten atracción erótico/afectiva hacia personas de su mismo sexo sienten, al menos en algunos momentos de su vida, rechazo e incluso pánico frente a estos deseos. Estas personas al crecer en una sociedad homofóbica, internalizan el odio que existe hacia la homosexualidad y el lesbianismo, situación que los tensa emocionalmente y los lleva a silenciar su orientación sexual, lo cual indudablemente puede afectar su salud.

¿Que otros efectos para el desarrollo personal de los individuos representa vivir en una sociedad homofóbica?

Muchos hombres heterosexuales temen ser etiquetados como homosexuales. En consecuencia, algunos exageran actitudes y conductas consideradas como masculinas, negando la posibilidad de explorar otros aspectos de su ser. En esta perspectiva los hombres homosexuales, especialmente aquellos que aparecen como más femeninos, son estigmatizados e incluso agredidos por transgredir lo que se considera propio del rol masculino. Algo similar ocurre en el caso de las mujeres.

Muchas personas, tanto hombres como mujeres, piensan que las mujeres y los hombres con una orientación lesbico/homosexual constituyen una influencia social negativa, que serían desgenerados que pretenden corromper niños, jóvenes y adultos. En el fondo, subyace la idea de que todas las personas pueden ser víctimas de seducción sexual por parte de quienes se consideran lesbianas u homosexuales.

Pero ¿realmente la homofobia es algo que afecta a nuestro país? ¿No ha habido una liberalización de las costumbres que hace pensar que la gente está más abierta?

Múltiples investigaciones han coincidido en indicar que en Chile existen dificultades para desarrollar una conversación pública acerca de la sexualidad. En este marco, las actitudes negadoras de la diversidad humana son muy fuertes y pugnan por mantener silenciados los cuestionamientos que se pudieran hacer al respecto. Basta con recordar el escándalo que algunos sectores promovieron con la realización de las jornadas de Conversación sobre Sexualidad (JOCAS), el retiro de textos distribuidos por el MINEDUC y el impedimento para transmitir publicidad de prevención del VIH/SIDA en algunos medios de comunicación, entre otros.

Algunas encuestas han mostrado que existe un porcentaje altísimo de personas que expresan **homofobia**. En 1995, la FLACSO constató que un 74% de la población sería homofóbica. En tanto la Fundación IDEAS, en 1997, sostuvo que el 60,2% manifestaba actitudes abiertamente discriminadoras, existiendo un 43,6% de encuestados que pensaban que la homosexualidad debiera ser prohibida, pues supuestamente, iría contra la "naturaleza humana".



En consecuencia, por parte de personas lesbico/homosexual existe un fuerte consenso que, en el contexto actual del país, su vivencia estaría marcada por graves dificultades, como la discriminación, la estigmatización y, en muchas ocasiones, con profundos sentimientos de auto agresión. Algunos efectos se traducen en un gran temor, estados depresivos, opresión y preocupación por tener que vivir una doble vida, todo lo cual genera un alto costo emocional (Becerra y Bresler, 1998).

En efecto, una reciente investigación permitió establecer que un **38,1%** de hombres homosexuales, de un total de 388 encuestados en Santiago, declararon haber sufrido algún tipo de violencia a causa de su orientación sexual en los últimos cinco años (Cottet y Luco, 1997). Sin duda, podemos especular que en zonas más pequeñas y aisladas del país pudiera haber un significativo incremento de estas cifras.

### III. TESTIMONIOS:

A continuación le presentamos una serie de tarjetas con comentarios efectuados por hombres heterosexuales en el marco de la investigación desarrollada por Caro y Guajardo, 1997. Lea detenidamente cada uno y responda a las siguientes preguntas:

- 1 El comentario leído ¿manifiesta homofobia?
- 2 ¿Cuál es la visión de los hombres homosexuales que está presente en el comentario?
- 3 ¿Que le respondería ud. a la persona que expresó ese comentario?

"...Uno que conseguirse reivindicaciones sociales y todo, que es un derecho y es una forma de agruparse; lo que yo no estoy de acuerdo es en las personalidades jurídicas. Yo creo que son personas naturales. No podemos usar personalidad jurídica para movimientos que tienen que ver con una forma de vida, una cosa absolutamente individual y una cosa que hasta tiene que ver con la intimidad".

"...Una persona puede ser homosexual y no por eso es una persona mala y hay que... Al contrario, ojo, para que no vaya a seguir sembrando eso en otros niños, pero hay que compartir con esa persona. Por último es persona y tiene sentimiento y es un ser que hay que respetar; pero hay que cuidar la formación que es lo importante, o sea yo con mi hijo voy a ser bastante abierto, bastante directo..."

"...Yo creo que nosotros para poder ampliar mucho más lo que es el sexo, vamos a tener que de una vez por todas reconocer que hay homosexualidad".

"...Pero no me gustaría por ejemplo ver a dos tipos abrazados en una plaza pública, a lo mejor... es falta también de cultura puede ser, pero me costaría asumirlo eso, pero en lo demás no..."

"Si el homosexual es una persona normal, o sea su vida lo hace normal de día y sus actividades homosexuales de noche, ningún problema, yo lo aceptaría."

"Están en toda Europa, el problema está dado que esto va a llegar, y es preferible que tu hijo cuando llegue el problema lo emprenda con todo el conocimiento,  
a que ...lo que me pasa a mí,  
que eso es una cuestión que te descoloca".

"...Ahora si fueran tipo GAY, que son normales en Estados Unidos, gallos corpulentos, de bigotes, mostacho y son verdaderos hombres y en su intimidad son mujeres; pero es natural..."

"...Pero el problema es si yo acepto que salgan a la calle del brazo, dame la mano, que se besen y que lo vea como normal... ¿qué a mi hijo? Papá dos hombres se están besando. Si hijo, se están besando, por que son homosexuales; es su tendencia, no hay problema. Entonces qué va a pasar con el chicoco. Él lo va a considerar normal y si un día ... llega un amigo con juegos "demonos besitos", un amigo, "pero si es normal", "ya toma"...".

### IV. ACCIÓN:

¿Qué se puede hacer para enfrentar el problema de la homofobia y desarrollarnos socialmente de tal modo que podamos aceptar la diversidad humana?

Pensamos que poner el tema para la reflexión en la familia, grupo de amigos, organizaciones de la que somos parte, puede ser una interesante iniciativa para reconocer nuestras actitudes y temores, para romper el tabú sobre la sexualidad humana y generar una cultura de respeto y valoración de la diferencia.

En esta guía se han desarrollado diversos ejercicios de reflexión. Simplemente utilíselos para promover un diálogo en los espacios en que usted se encuentra inserto. De este modo, estaremos aportando significativamente a la superación de la homofobia.

### BIBLIOGRAFÍA :

- BECERRA MARCO y BRESLER JUDITH (1998) :**  
Homosexualidad: de lo individual a lo colectivo. Santiago: Corporación Chilena de Prevención del SIDA.
- CARO ISAAC y GUAJARDO GABRIEL (1997) :**  
Homofobia Cultural en Santiago de Chile. Santiago: FLACSO.
- COTTET PABLO y LUCO JAVIERA ( 1997) :**  
De amores y de Sombras. Poblaciones y Culturas Homo y Bisexuales en hombres de Santiago, Santiago: Corporación Chilena de Prevención del SIDA.
- GUAJARDO GABRIEL (1997) :**  
Homosexualidad y Opinión Pública en Chile. Santiago: Corporación Chilena de Prevención del SIDA.