

# fichas de promoción y defensa

Auspicia: Fundación Ford

Corporación Chilena de Prevención del SIDA

GENERAL JOFRE 179 SANTIAGO

2225255

DOMINGO OTAEGUI 49 VALPARAISO

755834

chilaid@chips.mic.cl

FONO DONACIÓN

**SIDACCION**

7000 531 santiago

700 531 regiones

## La Homofobia

### I.- REFLEXIÓN.

1.- Lea el siguiente cuadro y agregue todas aquellas palabras, frases o titulares de periódicos que usted haya escuchado en relación con la palabra homosexual.

hoyúo, desviado, coligüilla, Maricón, **AFEMINADO**,  
maraco, coliguacho, degenerado, hueco, enfermo,

# HOMOSEXUAL

**PREFIERO UN HIJO MUERTO QUE MARACO, PAT E CHANCIO,**  
**fleto, cola, mariquita, loca, puto.**

2.- Las expresiones que aparecen en el cuadro y las que usted agregó ¿son mayoritariamente positivas o negativas? ¿A qué cree usted que se debe dicha valoración?

3.- Vuelva a leer el cuadro anterior y responda: ¿cómo se sentiría si cada una de esas palabras fueran dichas acerca de usted?

4.- ¿Cree usted que afectaría a una persona que es homosexual el haber escuchado ese tipo de palabras, frases y titulares durante toda su vida?

5.- ¿A qué cree usted que se debe la circulación de esas palabras, frases y titulares?

6.- ¿Qué reflejan esas palabras, frases y titulares acerca de las personas y/o instituciones que las emiten?

7.- ¿Qué nos dicen esas palabras, frases y titulares acerca de la sociedad en la cual vivimos?

### II.- INFORMACIÓN

Para comprender a lo que se refiere el concepto de homofobia es necesario aclarar algunos términos. Observe el siguiente esquema y reflexione sobre él, tratando de encontrar algunos ejemplos que lo aterricen.

**La orientación  
erótico/afectiva se  
dirige a:**

✓ Personas del mismo sexo  
(homosexualidad y lesbianismo)

✓ Personas del sexo contrario  
(heterosexualidad)

✓ Personas de ambos sexos  
(bisexualidad)

La homofobia se relaciona estrechamente con la creencia de que la heterosexualidad es, o debería ser, la única orientación sexual aceptable. El asumir esta creencia sin ningún cuestionamiento, como aquello que es normal y natural para todos los seres humanos, genera visiones estereotipadas, actitudes desprejuiciadas, rechazo, animosidad, malestar, discriminación e, incluso, agresiones para los hombres homosexuales, las mujeres lesbianas y, también, para hombres y mujeres bisexuales.

Como se puede suponer sobre la base de la definición anterior, la homofobia a veces se manifiesta en forma sutil y silenciosa y, otras, de manera abierta y agresiva.

¿En qué plano y de qué manera piensa usted que se manifiesta la homofobia? ¿Cuál es su experiencia personal al respecto?

Según diversos investigadores, la homofobia se manifiesta en el plano personal, institucional y cultural (cfr. Caro y Guajardo)

En el plano personal es una hostilidad, sutil o abierta, que incluye emociones de temor y odio, que lleva a pensar que los hombres homosexuales o bisexuales y las mujeres lesbianas o bisexuales, o aquellos individuos que no se ciñen a los patrones dominantes sobre lo femenino y masculino, son personas:

- a.- Psicológicamente perturbadas,
- b.- Genéticamente defectuosas,
- c.- Espiritualmente inmorales,
- d.- Generalmente inferiores a los heterosexuales,
- e.- Seres cuya existencia contradice las leyes de la naturaleza.
- f.- Seres que merecen ser compadecidos por ser incapaces de controlar sus deseos.

En el plano institucional el término **homofobia** alude a diversas formas en las que gobiernos, empresas, organizaciones educacionales, religiosas y profesionales discriminan sistemáticamente a las personas cuando su orientación sexual no es heterosexual, o cuando abiertamente su comportamiento manifiesta rasgos que se atribuyen exclusivamente al sexo opuesto.

En el plano cultural, la **homofobia** significa la existencia de normas, códigos, roles deseados, creencias, símbolos y, en algunos casos, leyes y políticas, dirigidas a legitimar la heterosexualidad como la única orientación sexual legítima y, en consecuencia, aceptada deseada, y promovida.

La **homofobia** se funda en temores fundamentalmente irracionales. Muchas personas, a pesar de que en algún momento de su vida pudieron haber tenido experiencias o sentimientos lesbico/homosexuales, no conocen o no se han relacionado con aquellas que se identifican como mujeres lesbianas y hombres homosexuales, sin embargo, poseen un conjunto de opiniones y actitudes sobre una abstracción que dominan homosexualidad y lesbianismo.

Si muchas personas no han tenido experiencias sabiendo, que un hombre es homosexual o bisexual, o que una mujer es lesbiana o bisexual ¿por qué manifiesta fobia hacia ellos? ¿Qué papel juega en estos casos la homofobia? Según Herek (citado por Caro y Guajardo, 1997), la homofobia cumple tres funciones:

- a.- **De valor expresivo.** Ayuda a los individuos a afirmar lo que ellos son, expresando importantes valores personales. Por ejemplo, un fundamentalista cristiano tendrá actitudes homofóbicas para afirmar su cristianismo.
- b.- **Social - expresiva.** Ayuda a los individuos a ganar aprobación de otros y así aumentar su propia autoestima.
- c.- **Defensiva.** Reduce la ansiedad que resulta de conflictos psicológicos inconscientes. Por ejemplo, aquellos conflictos asociados con la propia sexualidad o género. En este caso, atacando a homosexuales, lesbianas y bisexuales se están atacando simbólicamente los aspectos malos o inaceptables de sí mismo.

En otras palabras, dado que la heterosexualidad es la norma en nuestra sociedad, una persona puede manifestar **homofobia** como un modo de reforzar su heterosexualidad que siente frágil y/o amenazada por impulsos que desea mantener reprimidos. Según Badinter (citado por Caro y Guajardo, 1997), la homofobia es un mecanismo de defensa psíquica, una estrategia para evitar el reconocimiento de una parte inaceptable de sí mismo.

Entonces ¿podemos decir que la homofobia afecta exclusivamente a hombres y mujeres heterosexuales? ¿Los hombres homo/bisexuales y las mujeres Lesbico/bisexuales manifiestan homofobia?

Indudablemente que sí. Si decimos que la heterosexualidad es la norma socialmente aceptada, podemos suponer que muchos hombres y mujeres que sienten atracción erótico/afectiva hacia personas de su mismo sexo sienten, al menos en algunos momentos de su vida, rechazo e incluso pánico frente a estos deseos. Estas personas al crecer en una sociedad homofóbica, internalizan el odio que existe hacia la homosexualidad y el lesbianismo, situación que los tensa emocionalmente y los lleva a silenciar su orientación sexual, lo cual indudablemente puede afectar su salud.

¿Que otros efectos para el desarrollo personal de los individuos representa vivir en una sociedad homofóbica?

Muchos hombres heterosexuales temen ser etiquetados como homosexuales. En consecuencia, algunos exageran actitudes y conductas consideradas como masculinas, negando la posibilidad de explorar otros aspectos de su ser. En esta perspectiva los hombres homosexuales, especialmente aquellos que aparecen como más femeninos, son estigmatizados e incluso agredidos por transgredir lo que se considera propio del rol masculino. Algo similar ocurre en el caso de las mujeres.

Muchas personas, tanto hombres como mujeres, piensan que las mujeres y los hombres con una orientación lesbico/homosexual constituyen una influencia social negativa, que serían degenerados que pretenden corromper niños, jóvenes y adultos. En el fondo, subyace la idea de que todas las personas pueden ser víctimas de seducción sexual por parte de quienes se consideran lesbianas u homosexuales.

Pero ¿realmente la homofobia es algo que afecta a nuestro país? ¿No ha habido una liberalización de las costumbres que hace pensar que la gente está más abierta?

Múltiples investigaciones han coincidido en indicar que en Chile existen dificultades para desarrollar una conversación pública acerca de la sexualidad. En este marco, las actitudes negadoras de la diversidad humana son muy fuertes y pugnan por mantener silenciados los cuestionamientos que se pudieran hacer al respecto. Basta con recordar el escándalo que algunos sectores promovieron con la realización de las jornadas de Conversación sobre Sexualidad (JOCAS), el retiro de textos distribuidos por el MINEDUC y el impedimento para transmitir publicidad de prevención del VIH/SIDA en algunos medios de comunicación, entre otros.

Algunas encuestas han mostrado que existe un porcentaje altísimo de personas que expresan **homofobia**. En 1995, la FLACSO constató que un 74% de la población sería homofóbica. En tanto la Fundación IDEAS, en 1997, sostuvo que el 60,2% manifestaba actitudes abiertamente discriminadoras, existiendo un 43,6% de encuestados que pensaban que la homosexualidad debiera ser prohibida, pues supuestamente, iría contra la "naturaleza humana".

# fichas de promoción y defensa

Auspicia: Fundación Ford

Corporación Chilena de Prevención del SIDA

GENERAL JOSE 179 SANTIAGO  
2225255  
DOMINGO OTEAGUI 49 VALPARAISO  
755834

chilads@cdps.micd  
**FONO DONACIÓN**  
**SIDACCION**  
7000 531 santiago  
700 531 regiones

## Homofobia y Familia

### I.- REFLEXIÓN.

1.- Piense en un familiar cercano a usted. Recuerde las características de esta persona y las maneras con que frecuentemente se relacionan.

¿Qué pasaría si esta persona le dijera que es homosexual o lesbiana? ¿Cómo reaccionaría usted? ¿Qué haría? ¿Qué diría? ¿Qué sentiría?

2.- Piense si un familiar le dijera que es homosexual o lesbiana ¿Cambiaría su modo de reaccionar, hacer, decir, sentir, dependiendo de la edad de esta persona? ¿Cuál sería más fácil de aceptar para usted : la homosexualidad o el lesbianismo de una persona adolescente, joven adulta, adulta o mayor? ¿Por qué?

3.- ¿Cambiaría su modo de reaccionar dependiendo del tipo de familiar del cual se trate ? ¿Cuál sería más fácil de aceptar : la homosexualidad o el lesbianismo de hijo o hija, de un tío o tía, de un hermano o hermana, de un padre o madre, de un cuñado o cuñada ? ¿Por qué ?

4.- ¿Cómo piensa usted que reaccionarían cada uno de los miembros de su familia si uno de ellos expresara que su orientación sexual es homosexual o lesbiana?

### II.- INFORMACIÓN

Cuando un joven declara frente a su familia que es homosexual o una muchacha da a conocer que es lesbiana, las reacciones familiares pueden ser de diversa índole : desde una resignación pasiva a situaciones de violencia.

El hecho de vivir en una sociedad homofóbica implica que los familiares de un hombre homosexual o una mujer lesbiana vivan dicha orientación sexual como un quiebre del ideal heterosexual dominante. Por ello es comprensible que la familia viva un proceso de aceptación que cruza por diversas etapas, como la negación, el silencio, la angustia frente a una situación desconocida que ha sido marcada como anormalidad, enfermedad, vicio y pecado.

Indudablemente, la calidad de las interacciones intrafamiliares, los lazos afectivos y la comunicación interna, pueden contribuir a afrontar de manera unida y positiva esta situación. Pero de todos modos una familia puede vivir productivamente el proceso de aceptación de un miembro homosexual o lésbico, contando con la ayuda para enfrentar sus temores.

En muchas familias que tienen problemas de interacción, asociadas a problemáticas tales como la violencia intrafamiliar, el alcoholismo, la incapacidad de establecer relaciones íntimas, el hecho de conocer la orientación homosexual de uno de sus miembros puede devenir en un factor que profundice la crisis familiar, generando rompimiento de lazos o agresiones verbales y físicas.

El saber que un familiar es homosexual o lesbiana puede devenir en un hecho que permita que emerjan una serie de problemáticas latentes en la familia, convirtiéndolo en el chivo expiatorio al cual se responsabilice por conflictos que durante mucho tiempo pueden haber estado larvados y que nadie anteriormente había enfrentado.

Desgraciadamente en nuestro país, prácticamente no se cuenta con servicios de orientación no homofóbicos accesibles, que permitan brindar un apoyo efectivo para reducir la ansiedad o dolor que pudiera implicar acoger a un familiar que es homosexual o lesbiana, o resolver los conflictos que emerjan producto de este conocimiento y que afectan la estabilidad de una familia.

### III.- TESTIMONIOS:

" Yo simplemente soy y no me gusta esterotiparme por mi sexualidad. Vengo de una familia grande. Somos cinco hermanos : cuatro hombres y una mujer. Todos mis hermanos son heterosexuales. nunca me sentí rechazado. Mis viejos reaccionaron bien, a pesar de ser mayores, eran super modernos. A los 18 años, cuando entré a la universidad, decidí comunicárselos para evitar que se enteraran por otras personas. Me senté con ellos y les hablé de esta historia, explicándoles que para mí no era un problema y no quería que sufrieran. mi mamá lloró, mi papá se quedó callado. Después me buscaron y me dijeron que siempre iba poder contar con ellos, que me cuidara e hiciera las cosas bien aunque no sabían cómo, porque no tenían idea de ese mundo. Con el tiempo se relajaron y yo me preocupé de hacerme respetar. Con mis hermanos fue distinto. Parece que es más difícil asumir que tienen un hermano maricón que un hijo. Eso a mí no me importa. Me da lo mismo. Se produjo un distanciamiento, no por falta de cariño, sino porque son cuadrados y machistas como esta sociedad" ( Roberto Zuloaga, citado por Solari ).

# fichas de promoción y defensa

Auspicia: Fundación Ford

Corporación Chilena de Prevención del SIDA  
GENERAL JORJE 179 SANTIAGO  
2225255  
DOMINGO O'HARRA 49 VALPARAISO  
755934  
chilade@chips.mil.cl  
**FONO DONACIÓN**  
**SIDACCION**  
7000 531 santiago  
700 531 regiones

## Homofobia y Familia

### I.- REFLEXIÓN.

1.- Piense en un familiar cercano a usted. Recuerde las características de esta persona y las maneras con que frecuentemente se relacionan.

¿Qué pasaría si esta persona le dijera que es homosexual o lesbiana? ¿Cómo reaccionaría usted? ¿Qué haría? ¿Qué diría? ¿Qué sentiría?

2.- Piense si un familiar le dijera que es homosexual o lesbiana ¿Cambiaría su modo de reaccionar, hacer, decir, sentir, dependiendo de la edad de esta persona? ¿Cuál sería más fácil de aceptar para usted : la homosexualidad o el lesbianismo de una persona adolescente, joven adulta, adulta o mayor? ¿Por qué?

3.- ¿Cambiaría su modo de reaccionar dependiendo del tipo de familiar del cual se trate ? ¿Cuál sería más fácil de aceptar : la homosexualidad o el lesbianismo de hijo o hija, de un tío o tía, de un hermano o hermana, de un padre o madre, de un cuñado o cuñada ? ¿Por qué ?

4.- ¿Cómo piensa usted que reaccionarían cada uno de los miembros de su familia si uno de ellos expresara que su orientación sexual es homosexual o lesbica?

### II.- INFORMACIÓN

Cuando un joven declara frente a su familia que es homosexual o una muchacha da a conocer que es lesbiana, las reacciones familiares pueden ser de diversa índole : desde una resignación pasiva a situaciones de violencia.

El hecho de vivir en una sociedad homofóbica implica que los familiares de un hombre homosexual o una mujer lesbiana vivan dicha orientación sexual como un quiebre del ideal heterosexual dominante. Por ello es comprensible que la familia viva un proceso de aceptación que cruza por diversas etapas, como la negación, el silencio, la angustia frente a una situación desconocida que ha sido marcada como anormalidad, enfermedad, vicio y pecado.

Indudablemente, la calidad de las interacciones intrafamiliares, los lazos afectivos y la comunicación interna, pueden contribuir a afrontar de manera unida y positiva esta situación. Pero de todos modos una familia puede vivir productivamente el proceso de aceptación de un miembro homosexual o lésbico, contando con la ayuda para enfrentar sus temores.

En muchas familias que tienen problemas de interacción, asociadas a problemáticas tales como la violencia intrafamiliar, el alcoholismo, la incapacidad de establecer relaciones íntimas, el hecho de conocer la orientación homosexual de uno de sus miembros puede devenir en un factor que profundice la crisis familiar, generando rompimiento de lazos o agresiones verbales y físicas.

El saber que un familiar es homosexual o lesbiana puede devenir en un hecho que permita que emerjan una serie de problemáticas latentes en la familia, convirtiéndolo en el chivo expiatorio al cual se responsabilice por conflictos que durante mucho tiempo pueden haber estado larvados y que nadie anteriormente había enfrentado.

Desgraciadamente en nuestro país, prácticamente no se cuenta con servicios de orientación no homofóbicos accesibles, que permitan brindar un apoyo efectivo para reducir la ansiedad o dolor que pudiera implicar acoger a un familiar que es homosexual o lesbiana, o resolver los conflictos que emerjan producto de este conocimiento y que afectan la estabilidad de una familia.

### III.- TESTIMONIOS:

" Yo simplemente soy y no me gusta esterotiparme por mi sexualidad. Vengo de una familia grande. Somos cinco hermano : cuatro hombres y una mujer. Todos mis hermanos son heterosexuales. nunca me sentí rechazado. Mis viejos reaccionaron bien, a pesar de ser mayores, eran super modernos. A los 18 años, cuando entré a la universidad, decidí comunicárselos para evitar que se enteraran por otras personas. Me senté con ellos y les hablé de esta historia, explicándoles que para mí no era un problema y no quería que sufrieran. mi mamá lloró, mi papá se quedó callado. Después me buscaron y me dijeron que siempre iba poder contar con ellos, que me cuidara e hiciera las cosas bien aunque no sabían cómo, porque no tenían idea de ese mundo. Con el tiempo se relajaron y yo me preocupé de hacerme respetar. Con mis hermanos fue distinto. Parece que es más difícil asumir que tienen un hermano maricón que un hijo. Eso a mí no me importa. Me da lo mismo. Se produjo un distanciamiento, no por falta de cariño, sino porque son cuadrados y machistas como esta sociedad" ( Roberto Zuloaga, citado por Solari ).

1.-¿Cuáles según usted, son las razones que explican la diferencia de comportamiento entre el padre y la madre y los hermanos de Roberto? ¿Cómo cree Ud. que se sienten cada uno de ellos? ¿Por qué?  
 2.-¿Habría cambiado la actitud del padre y de la madre, así como la de los hermanos de Roberto si:

- a) ellos se hubieran enterado de su homosexualidad por otras personas
- b) si Roberto hubiera mostrado culpable al decírselo
- c) si el tema hubiese surgido en una discusión familiar?

¿Cuáles serían esos cambios en cada una de las situaciones enunciadas y cómo explicaría usted tales cambios?

“Cuando mi hijo me comunicó que era homosexual, yo estuve muy mal. Me afectó mucho. Sentía que algo había hecho mal, me culpaba y creía que era la única persona que pasaba por esa situación. Durante un año lo escondí y guardé como un secreto que mi hijo era GAY. Recuerdo que una compañera de trabajo, a raíz de un programa que vio en la televisión, me preguntó qué haría yo si mi hijo me dijera que era homosexual. Ella no tenía idea, pero yo casi me morí. No pude evitar el llanto y le dije que sabía exactamente lo que sentía. Es cierto que al principio duele, pero al final lo aceptas porque es tu hijo y, además, ves que su mundo no es perverso, que son personas buenas. A mí me ayudó reunirme con otras mamás por que comprendí que no estaba sola. Dejé de llorar, pude comenzar a hablar sobre lo que me pasaba y ayudar a mi hijo” (Nora Carrasco, citada por Solari)."

- 1.- ¿Cómo explicaría la reacción de esta madre?
- 2.-¿Por qué piensa Ud. que ella ocultó en secreto que su hijo era homosexual? ¿Cree Ud. que eso es una decisión adecuada o inadecuada? ¿Por qué?
- 3.-¿Cuáles fueron las condiciones que le permitieron a esta madre aceptar la homosexualidad de su hijo?

“ Hay padres que reaccionan mal. Me tocó presenciar en una marcha por el orgullo GAY, que un chiquillo era golpeado por su propio padre que no lo aceptaba. Los niños también nos cuentan que sus papás han sido capaces de amarrarlos a la cama para que no salgan en la noche con sus amigos. Personalmente, he constatado la hipocresía de los conocidos que, en matrimonios o reuniones sociales, me saludan muy amables, pero jamás me preguntan por mi hijo. El pago del silencio duele” ( Miriam Urzúa citada por Solari )

1.-¿Qué explicación daría usted a la violencia con que muchos padres muestran al conocer la orientación homosexual de sus hijos ?

2.-Si usted se viera enfrentado a la situación narrada por la señora Miriam ¿cómo reaccionaría y qué haría? ¿Por qué?

3.-¿Cree usted que es frecuente que se dé “ Un manto silencioso” frente a un familiar o conocido que se sabe que es GAY? ¿Cómo explicaría usted esta situación? ¿Es posible hacer algo frente a eso?

## IV. ACCIÓN:

La homofobia nos afecta a todos. Independientemente de la orientación sexual, el vivir en una sociedad homofóbica implica que hay silencios en nuestras relaciones cotidianas: padres que niegan una relación afectiva más íntima con sus hijos varones por temor que esto pudiera evidenciar o favorecer la homosexualidad; madres que reaccionan histéricamente cuando su hijo o hija adopta juegos, vestimentas o adornos considerados del sexo contrario; jóvenes y muchachas que carecen de la oportunidad de conversar en torno a las dudas y sensaciones que en algunos momentos de su vida van sintiendo.

Por ello es importante transformar el tema de la **homofobia** y su impacto en una conversación social, que en el caso de muchas familias implica plantearse como posibilidad que algunos de sus miembros tengan una orientación lesbica u homosexual, anticipando reacciones, actitudes y comportamientos que eviten el quiebre y la segregación.

¿Qué puede hacer usted? Simple: introduzca el tema en los ambientes familiares en los cuales se inserta, trate de generar un cuestionamiento y una apertura, preséntese como un apoyo no homofóbico con el cual alguien pudiera contar para expresar lo que está sintiendo y viviendo.

## BIBLIOGRAFÍA.

**SOLARI CAROLA** : Yo soy Homosexual. Revista ELLE n° 73, mayo del 2000. Santiago: Editora América

**WHITLOCK KATHERINE (1992)**: Puentes de Respeto. Creación de Apoyo para la Juventud Lesbiana y Homosexual. Santiago: Comité de Servicio Chileno Cuáquero

## III.- TESTIMONIOS:

"...Le hablé de manera confidencial a un orientador de la enseñanza media. No obstante, el orientador no era tan discreto como yo pensaba y en un día todo el liceo lo sabía. Al comienzo no fue tan molesto, sólo me ponían nombres. Unas semanas después me empezaron a empujar. Luego los muchachos trataron de provocar peleas. Si yo sé que no puedo defenderme de otra persona, corro y me alejo de todo el problema, y eso fue lo que hice. Abandoné el colegio" (testimonio citado por Whitlock).

- 1.- ¿Cree Ud. que un caso como este sucede frecuentemente en las escuelas chilenas?
- 2.- ¿Cuáles son las actitudes y acciones asumidas por el conjunto de la comunidad educativa (docentes, alumnado, familias) cuando se sabe o sospecha que un joven es homosexual o que una muchacha es lesbiana?
- 3.- Si algo similar sucediera en una escuela que Ud. conoce y alguien llamara la atención sobre el incidente ¿cuál sería la actitud de las autoridades escolares (directores, provinciales, etc)? ¿Qué podría hacerse al respecto?

"Desde chico me sentía diferente : preferiría mirar a mis compañeros y juntarme con mis compañeras. Pero en la enseñanza media, cuando tenía 16 años, entre a una etapa complicada y triste. En el colegio me molestaban porque no pololeaba y no estaba muy clara mi identidad. Empecé a cuestionarme quién era y no sabía qué hacer. Una profesora de la que me hice amigo, me ayudó en este proceso. Ella me enfrentó y me dijo : yo sé lo que te pasa pero quiero que tu me lo digas. Yo no quería responder, hasta que le dije que soy GAY. Entonces, el sólo hecho de decirlo fue un alivio. Después se lo comuniqué a mi mamá, que es separada y yo soy su único hijo. Para ella fue muy difícil de aceptarlo. Tuvo que ir al psiquiatra, porque se sentía culpable y me llevo a mí también, aunque no fue de ayuda porque empezó a cuestionar mi sexualidad. Después fui a una psicóloga, la que sí entendió lo que me pasaba y le dijo a mi mamá que me dejara vivir, que respetara lo que yo era. Mi mamá intentó por todos los medios cambiarme. Me vigilaba, me controlaba qué hora y con quién salía. Tampoco me dejaba llevar a la casa a mis amigos, menos a mis pololos. Un día me dijo que nunca iba a querer conocer a una pareja mía. Eso me daba rabia. Sentía que trataba de condicionarme, de que fuera lo que ella quería. Pero yo no podía evitar ser GAY y para dejarla tranquila tendría que haber fingido, casándome y teniendo hijos. Peleábamos mucho, fue terrible. Las relaciones mejoraron cuando me fui de la casa y ella conoció mi mundo y vio que los gays somos personas normales" (Jimmy Esparza citado por Solari).

- 1.- ¿Cómo explicaría que una persona se sienta aliviada por decir "yo soy GAY"?
- 2.- ¿Por qué piensa Ud. que a esta madre le fue tan difícil aceptar que su hijo era GAY ?
- 3.- ¿Cómo habría actuado Ud. frente a esta situación? ¿Qué tipo de ayuda le habría brindado a este muchacho y su madre?

Desde los 12 años tenía claro que me gustaban los hombres. Pero pasé por el doble estándar en el tiempo del colegio. Aunque tenía mi pareja GAY, pololeaba con mujeres por una cuestión de imagen. Hacía el amor con ellas de forma mecánica, era como un juego. De hecho, era tan bueno mi disfraz que tenía fama de lacho, porque cuando terminaba, no me complicaba la existencia y enganchaba con otra. Lo que en realidad pasaba era que no me afectaba mayormente, porque era en mi parte GAY donde sufría las dificultades que se viven en una relación de pareja. Ahí me involucro emocional y afectivamente. Mis pololas nunca se dieron cuenta. Supongo que porque eran muy ingenuas y no sospecharon de que la amistad encubierta entre dos hombres, había algo más. Es que para una mujer es difícil distinguir cuándo un hombre es homosexual. Yo tengo hermanas y me dan pena, por que hay tantos hombres que se ven tan varoniles e, incluso, están casados y las engañan. Yo no quise llegar tan lejos. A los 21 años deje de salir con mujeres porque tuve una polola que estaba muy enamorada. Al verla tan entregada, entendí que estaba jugando con sus sentimientos por no tener la valentía de enfrentarlo. Sentí que estaba haciendo daño, que pisaba un terreno sensible. Si no lo asumí antes completamente, fue porque significaba enfrentar la vida solo" (Calos Espinoza, citado por Solari)

- 1.- ¿Cree Ud. que es habitual la situación descrita por este testimonio?  
\*Si su respuesta es afirmativa ¿qué efectos pudiera tener?  
\*Si su respuesta es negativa, explique por qué.
- 2.- Si la orientación homosexual o lesbiana de una persona puede ser "invisible" ¿Qué consecuencias no homofóbicas podría Ud. deducir?

## IV.- ACCIÓN:

Ahora que ha terminado de leer esta ficha, vuelva a responder las preguntas del verdadero y falso que aparecen en el acápite "reflexión", determine qué respuestas necesitan ser modificadas y cuáles no, explique las razones que lo impulsan a cambiar o mantener una respuesta. Si existe alguna frente a la cuál no se encuentre seguro, converse y busque información con otras personas para dilucidar sus dudas.

Recuerde que los jóvenes homosexuales y lesbianas forman parte de la sociedad en la cual vivimos, por ello es importante al relacionarse con un grupo de personas no partir del falso supuesto de que todos son o debieran ser necesariamente heterosexuales. El reconocimiento de este hecho, lo puede expresar en la forma de hablar, tratando de incluir las relaciones con el mismo

sexo como parte de la diversidad humana. Así, por ejemplo, cuando esté frente a un grupo de adolescentes en vez de decir "cuando un hombre ama una mujer", podría reemplazarlo por "cuando una persona ama a otra", "cuando dos personas se aman". Si quiere ser mas explicito pudiera decir "cuando un hombre ama a una mujer o a otro hombre...", "cuando una persona ama a otra, de su propio sexo o del sexo contrario...".

Transformar una sociedad homofóbica en una sociedad abierta es un proceso que empieza en las actitudes y comportamientos que mostramos cotidianamente, en nuestras maneras de pronunciar el mundo y de problematizar el así llamado "sentido común". Todo esto indudablemente puede implicar ciertos riesgos: ¿estaría Ud. dispuesto a asumir ciertos riesgos? ¿En qué espacios? ¿Cuáles riesgos?

## BIBLIOGRAFÍA:

### COMSTOCK, GARY (1991):

Violence against lesbians and Gay men. New York: Columbia University Press.

### KUPERS, TERRY (1993):

Revisioning Men's Lives. Gender, Intimacy, and Power. New York: Guilford Press.

### LÓPEZ, FÉLIX y FUERTES, ANTONIO ( 1991):

Para comprender la sexualidad. Navarra: Editorial Verbo Divino.

### SOLARI, CAROLA:

Yo soy homosexual. Revista ELLE nº 79, mayo de 2000. Santiago: Editora América

### WHITLOCK, KATHERINE (1992):

Puentes de Respeto. Creación de Apoyo para la Juventud Lesbiana y homosexual, Santiago: Comité de Servicio Chileno Cuáquero

Si consideramos que en la adolescencia un significativo porcentaje de adolescentes presenta algún grado de interés lésbico/homosexual ¿Cómo se vive esta situación en una sociedad tan homofóbica como la nuestra? ¿Que efecto pudiera tener en el bienestar emocional y desarrollo del adolescente? ¿Que impacto tiene el negar o silenciar estos sentimientos?

En la perspectiva de tener algunos antecedentes que nos permitan plantear algunas respuestas a las preguntas planteadas, podemos sostener, por simple observación, que muchos hombres adolescentes, e incluso niños, ocultan emociones, sienten rechazo hacia sí mismos, o se culpan por tener intereses que socialmente son considerados poco varoniles. Algo similar, aunque tal vez en menor grado dado la problematización que ha tenido el rol femenino en los últimos años, ocurre con las muchachas sean o no adolescentes. Muchas de ellas pueden ser intimidadas si sus intereses o comportamientos no se ajustan a lo que socialmente se espera de una mujer.

En este sentido, la homofobia, reforzada por la socialización de género, afecta no sólo a quienes se autodefinen como homosexuales o lesbianas, negándole la posibilidad de desarrollar importantes ámbitos de su personalidad. Por ejemplo, muchos hombres, independientemente de su orientación sexual, han visto cercenada la posibilidad de expresar libremente sus afectos o de establecer relaciones cercanas e íntimas, no sexuales, con otros hombres. Según Kupers (1993), aquellos hombres heterosexuales inseguros, incómodos con su orientación y con el rol que ello implica, pueden exagerar lo que perciben como la evidencia de que son verdaderos heterosexuales, como un intento de probarse a sí mismo y frente a los otros como "verdaderos hombres", asumiendo comportamientos que expresan autoritarismo, rigidez, intolerancia a la ambigüedad, preocupación por su estatus, conflictos con sus impulso sexuales y distanciamiento de los otros.

En el contexto de una sociedad homofóbica que establece la heterosexualidad como norma, reconocerse como lesbiana y homosexual implica una fuerte lucha interior por mantener la autoestima, la seguridad emocional y el interés por una inserción social productiva.

La mayor parte de los jóvenes homosexuales y de las muchachas lesbianas esconden su orientación sexual, ocultando de este modo una parte importante de su vida a parientes y amistades, pues temen ser rechazados por las personas que aman y con las cuales frecuentemente se relacionan.

Este temor no es infundado. Por la socialización recibida reconocen que el rechazo, la ruptura, la burla, la agresión, son posibilidades omnipresentes. En efecto, los jóvenes homosexuales y las muchachas lesbianas están expuestos a situaciones de violencia psicológica y física por parte de pares,

En otras palabras son los varones adolescentes los más proclive al ejercicio de la violencia contra hombres y mujeres que no se adaptan a la norma heterosexual vigente. ¿Cuáles serán sus motivaciones? ¿Qué los lleva a agredir a una persona, con lo cual muchas veces no tienen ningún tipo de relación y sin que haya mediado provocación alguna? ¿Qué responsabilidad social existe en esa situación?

Comstock (1991) pudo establecer que el lenguaje por los agresores desaprobaba la homosexualidad o lesbianismo y exaltaba la heterosexualidad. Es decir, el vivir en una sociedad homofóbica reduce la capacidad de valorar la diversidad humana, de visualizar al otro como una persona capaz de amar y con el derecho de ser feliz. En muchos casos estos ataques fueron reacciones del momento más que acciones premeditadas, lo cual pudiera evidenciar que el adolescente hizo algo para probarse a sí mismo frente a los demás, dado que eventualmente pudiera tener problemas de identidad y pertenencia.

Así también, algunos de los agresores no vieron estos ataques como una expresión de odio o de desaprobación, sino que básicamente como una opción recreativa. En otras palabras, la homofobia está tan profundamente arraigada en la mentalidad de algunas personas, que estas no perciben las molestias contra mujeres lesbianas y a los hombres homosexuales como algo incorrecto. ¿Cómo un ser humano puede llegar a la conclusión que agredir a otro por su orientación sexual constituye una opción recreativa? ¿Qué nos dice de la sociedad en la que vivimos y de los peligros a los que están expuestos aquellos jóvenes que "Transgreden" las nociones dominantes respecto al género?

Indudablemente, cada vez que personas adultas, especialmente aquellas que desempeñan cargos de responsabilidad, guardan silencio o pretenden ignorar los casos de maltrato homofóbico, los niños y las niñas aprenden que es aceptable la descalificación, la burla, la humillación, la violencia; participar en estos actos no se cuestiona ya que pasan a formar parte del "sentido común".

Ahora bien, para muchos jóvenes y muchachas el reconocimiento de su orientación sexual en una sociedad homofóbica puede tener consecuencias fatales. Chile posee una alta tasa de suicidio juvenil ¿Cuántos de esos suicidios, o intentos de suicidio, son causados por la homofobia?

Dado que en nuestro país no existen estudios al respecto, recurriremos a una investigación realizada por Comstock (1991), en Estados Unidos respecto de este tema, de esta manera podremos interrogarnos sobre la situación en Chile.

Según Comstock, de un total de 117 incidentes estudiados, el 94% fue perpetrado por hombres y el 6% por mujeres (cuando la víctima es un hombre homosexual el 99% de las agresiones provenía de un hombre; cuando era una mujer lesbiana, el 15% de los agresores eran mujeres). En la mayor parte de estos casos, 58%, los ataques fueron perpetrados por grupos de adolescentes menores de 21 años y un 39% por jóvenes de entre 22 y 28 años. Al considerar la edad de las víctimas, Comstock determinó que en el 46% de los casos esta era menor de 21 años y en un 34% eran jóvenes entre los 22 y 28 años.

Sin lugar a dudas, cuando el o la adolescente se reconoce a sí mismo y vive una crisis de aceptación, precisa de un tipo de acogida y orientación que lo o la potencie. Sin embargo, cuando se sospecha o conoce que un joven es homosexual y que una muchacha es lesbiana, se trata su orientación sexual como si fuera la parte más fundamental de sí mismo. Su humanidad se la reduce a su sexualidad, olvidando que como adolescente tiene preguntas, intereses, inquietudes y necesidades similares a la de sus pares heterosexuales, que hay una serie de ámbitos de su personalidad que están en pleno desarrollo. Frecuentemente se teme que pudiera influir en la orientación sexual de los otros, como si tuviera una enfermedad contagiosa...¿Cuántos esfuerzos por orientar a un joven o una muchacha, en la práctica, se efectúan desde una perspectiva homofóbica y, en consecuencia, contribuyen a socavar la autovaloración personal, a segregarlo, a victimizarlo y acrecentar el sentimiento de culpa?

# fichas de promoción y defensa

Auspicia: Fundación Ford

Corporación Chilena de Prevención del SIDA  
GENERAL JOFRE 179 SANTIAGO  
2225255  
DOMINGO O'TAEGUI 49 VALPARAISO  
755834  
chilaidis@cchps.mic.cl  
**FONO DONACIÓN  
SIDACCION**  
7000 531 santiago  
700 531 regiones

## Homofobia y Adolescencia

### I.- REFLEXIÓN.

Lea las siguientes afirmaciones y señale aquellas que, según su opinión, son verdaderas (v) y las que son falsas (f).

- \_\_\_\_\_ Todos los jóvenes afeminados son homosexuales.
- \_\_\_\_\_ Los factores que influyen en la orientación sexual de una persona son desconocidos.
- \_\_\_\_\_ Si un adolescente tiene algún contacto erótico y/o afectivo con una persona del mismo sexo significa que, como adulto, será homosexual o bisexual.
- \_\_\_\_\_ Los adolescentes con orientación homosexual se sienten mujeres.
- \_\_\_\_\_ Un alto porcentaje de adolescentes expresa sentimientos o dudas respecto de su orientación sexual.
- \_\_\_\_\_ La orientación sexual se define en la adolescencia.
- \_\_\_\_\_ La aceptación de la homosexualidad y el lesbianismo tendría un impacto social que significaría un enorme aumento de la gente que se define como homosexual o lesbiana.
- \_\_\_\_\_ Los jóvenes homosexuales y las muchachas lesbianas se encuentran expuestos a situaciones de violencia.
- \_\_\_\_\_ El vivir en una sociedad homofóbica reduce la capacidad de valorar la diversidad humana.

### II.- INFORMACIÓN

La adolescencia es una etapa del desarrollo individual caracterizada por una serie de cambios físicos, psicológicos, y sociales. La variedad de estos cambios y las expectativas sociales frente a la persona adolescente se constituyen, en nuestra sociedad, en una fuente de crisis, incertidumbre e inseguridad.

Durante esta etapa tanto los varones como las muchachas, comienzan a tomar conciencia de sus preferencias afectivas y sexuales, viviendo en muchos casos este proceso de manera silenciosa y con importantes grados de incertidumbre. Los mensajes que reciben en relación a la sexualidad tienden a ser contradictorios: por un lado, se estimula la erotización y, por otro, se la niega.

¿De qué depende que un adolescente adopte una orientación heterosexual, lésbica/homosexual, ambas o ninguna de ellas?

¿Cuáles son los factores que influyen en este proceso? La respuesta a estas preguntas sigue siendo desconocida. Las investigaciones en esta área no han arrojado datos concluyentes.

Según López y Fuertes (1991) al revisar los principales estudios internacionales sobre la sexualidad, se ha podido concluir que:

a) Probablemente la orientación sexual de una persona está determinada antes de que esta comience la etapa de la adolescencia, incluso cuando todavía dicha persona no haya iniciado sus relaciones sexuales o cuente con la información que le permita dar nombre a sus sentimientos.

b) Aproximadamente el 25% de los adolescentes son concientes de algún grado de sentimientos homosexuales, y un 20% también lo sería, aunque en un grado menor. De éstos, solo un 4% considera estos sentimientos más fuertes que los heterosexuales.

c) Alrededor de un 14% de los hombres y un 6% de las mujeres reconocen haber tenido alguna relación homosexual.

d) Los contactos homosexuales son más frecuentes antes de los 15 años y tienen mayor incidencia en los varones.

e) El hecho de tener algún contacto homosexual en la adolescencia no significa necesariamente que la orientación del deseo sea o vaya a ser homosexual.

f) Si bien en algunos países las actitudes hacia la homosexualidad y el lesbianismo son en la actualidad mucho más permisivas y liberales, no ha aumentado el número de personas homosexuales ni lesbianas en los últimos años.